

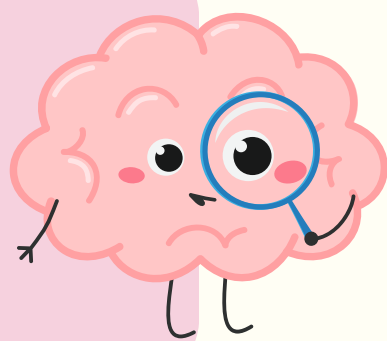
Jak zjistit, zda má dítě nadváhu?

U dětí nemůžeme použít jen Body mass index tak, jako u dospělých. Potřebujeme k tomu takzvané percentilové grafy.

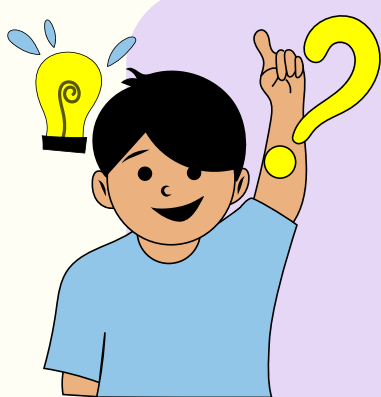
Jak je na tom vaše dítě?

Použijte naši interaktivní kalkulačku na www.prevencedetskeobezity.cz

a zjistěte, jestli je vaše dítě na svůj věk dost vysoké a jak je na tom s váhou.



Výsledek uvidíte ihned



Stačí zadat věk dítěte, jeho výšku, váhu a pohlaví. Výsledek se vám zobrazí v grafu s dalšími podrobnostmi a vysvětlením.

Děti s váhou mezi 25. a 75. percentilem jsou hmotnostně proporcionální.

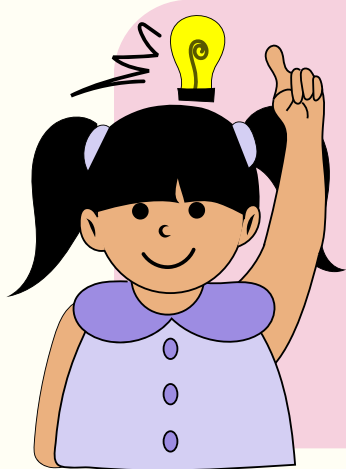
Přemýšlejte o kontextu

Některé děti mají robustnější tělesnou stavbu a větší množství svalové hmoty. Tyto děti váží více, ale obvod pasu mají v pořádku.



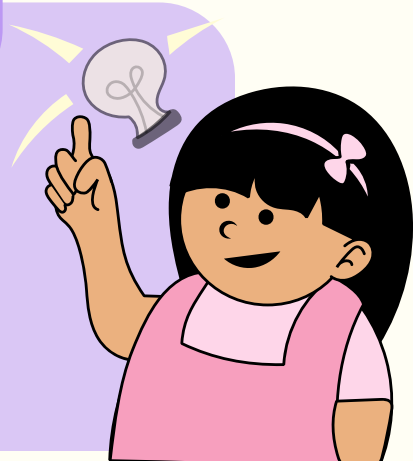
Pomůžete mapovat dětskou obezitu

Tím, že zadáte kromě růstových údajů také okres, ve kterém dítě žije, pomůžete zmapovat výskyt obezity u dětí v ČR.



Porad'te se s lékařem

Pokud je dítě výškově například pod 25. percentilem, ale váhově nad 90. percentilem nebo naopak nebo se vychýlilo ze své dosavadní křivky, je vhodné se poradit s dětským lékařem.



**PREVENCE
DĚTSKÉ OBEZITY**

